

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.Астрахани  
«Детский сад № 126»  
(МБДОУ г.Астрахани № 126)**

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
МБДОУ г.Астрахани № 126  
(протокол от 21.01.2022 № 3)



**Положение  
о режиме занятий воспитанников МБДОУ г.Астрахани «Детский сад №126»**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ г.Астрахани №126 (далее-ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. №273-ФЗ; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам –образовательным программам дошкольного образования»; Уставом ДОУ.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОУ в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности, с учетом режима работы ДОУ, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим функционирования ДОУ**

2.1. ДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме полного дня – (12-часового пребывания) с 07.00 до 19.00.

**3. Образовательная деятельность в ДОУ**

3.1. Образовательная деятельность ведется на русском языке, с детьми от 1,5 до 8 лет, развивающихся в пределах возрастной нормы и для детей, имеющих тяжелые нарушения речи.

3.2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной

программой дошкольного образования (*Далее – ООП ДО*), адаптированной образовательной программой дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (*Далее – АООП ДО ТНР*), настоящим положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

3.3. Образовательный процесс в дошкольном учреждении начинается с 1 сентября, согласно расписанию непрерывной образовательной деятельности, утвержденному приказом заведующего. Если первый учебный день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Образовательная деятельность на учебный год осуществляется в соответствие с годовым планом работы ДОУ, принятым на педагогическом совете и утвержденным приказом заведующего.

3.5. Образовательная деятельность осуществляется в помещениях Учреждения, отвечающих санитарно-эпидемиологическим требованиям, правилам пожарной безопасности и охраны труда.

#### **4. Организация и осуществление образовательного процесса, режима занятий в ДОУ**

4.1. Продолжительность образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. №28.

4.2. Для детей от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

4.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 9.00 и заканчиваются не позже 17.00.

4.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

4.6. Максимально допустимый объем недельной образовательной деятельности составляет:

- ✓ для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;
- ✓ для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю,

продолжительностью не более 15 мин.;

- ✓ для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 13 (15 для детей с ТНР) занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.
- ✓ для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 14 до (17 для детей с ТНР) занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

4.7. Режим занятий с применением электронных средств обучения.

4.7.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.7.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет

Электронное средство обучения	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин, не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	10	20
Планшет	6-7	10	10

4.7.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.7.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз

4.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

4.9. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, из них один раз в неделю (для детей 5 - 7 лет круглогодично) организованы занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе, которые проводятся только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.10. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

4.11. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Утренняя гимнастика с детьми средних, старших и подготовительных групп проводится в физкультурном зале. Утренняя гимнастика с детьми раннего и младшего дошкольного возраста, а также гимнастика пробуждения после дневного сна во всех группах проводятся в групповых помещениях. В

ДОО организовано свободное посещение залов вне занятий, что позволяет педагогам проводить с детьми игры высокой и средней подвижности.

4.12. Коррекционно-развивающие занятия с учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- старший дошкольный возраст – 20-25 минут;
- подготовительная к школе группа – 25-30 минут.

Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или группах.

4.13. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период проводятся еженедельные праздники различной тематики, спортивные и подвижные игры, экскурсии, наблюдение во время прогулки и др.

4.14. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и пр.)

4.12. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

4.13. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.