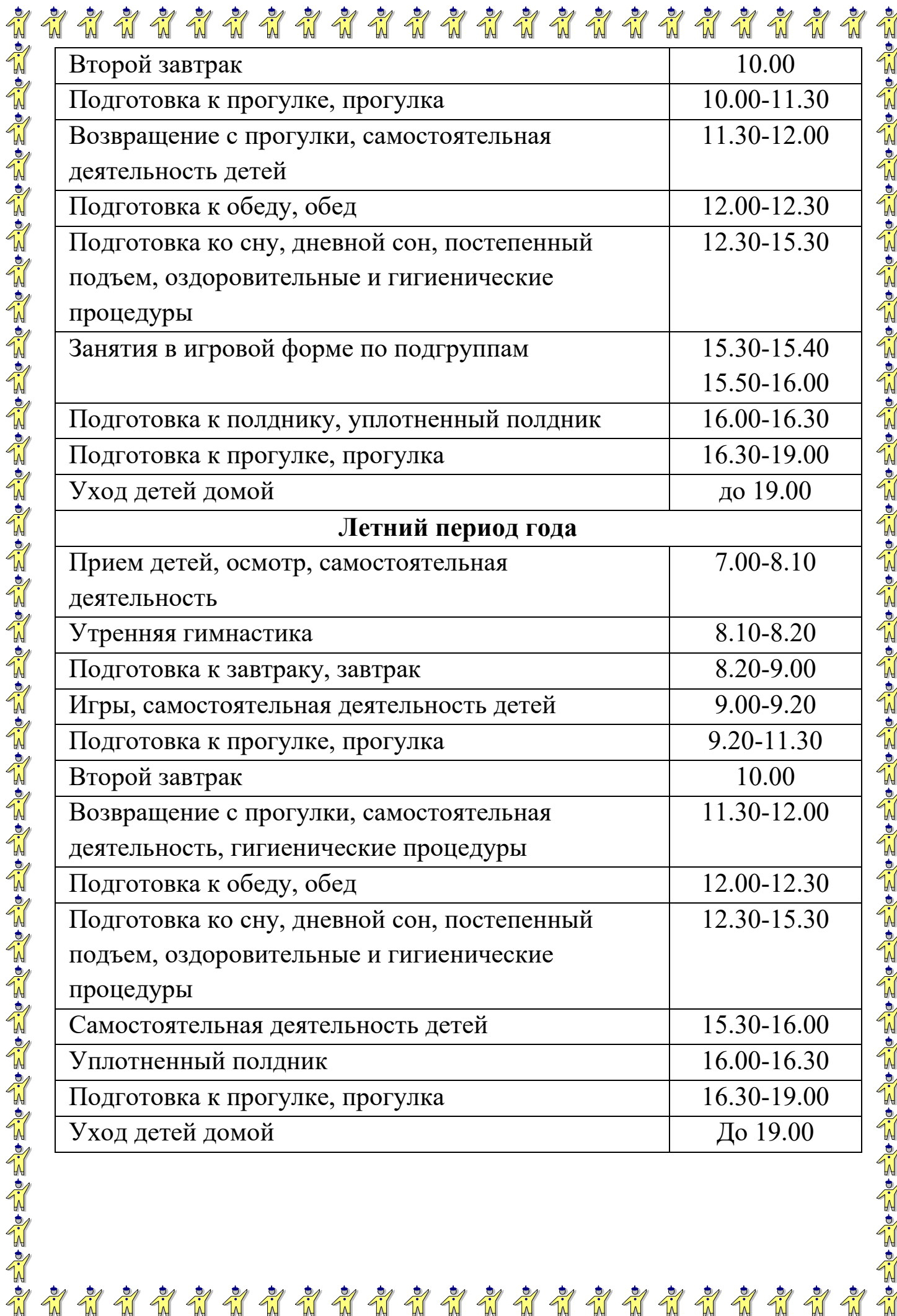


Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет.

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30
	9.30-9.40
Игры	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40
	15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.20-9.30
	9.30-9.40
Игры	9.40-10.00



Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Летний период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-11.30
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в группе детей с 3 до 4 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.25
Завтрак	8.25-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.25
Завтрак	8.25-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.15
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.15-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	10.00-12.00

прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00
Уход домой	до 19.00
Летний период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.15
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.15-8.25
Завтрак	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-11.45
Второй завтрак	10.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход домой	до 19.00



Режим дня в группе детей с 4 до 5 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
Завтрак	8.25-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
Завтрак	8.25-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20

Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00
Уход домой	до 19.00
Летний период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.00-8.10
Завтрак	8.25-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00
Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход домой	до 19.00



Режим дня в группе детей с 5 до 6 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.15
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с	10.15-12.30

прогулки	
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Занятия (при необходимости)	15.30-15.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.55-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00
Уход домой	до 19.00
Летний период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.10-8.20
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00
Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход домой	до 19.00



Режим дня в группе детей с 6 до 7 лет

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18.00-19.00
Уход домой	до 19.00
Теплый период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.40

Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30-19.00
Уход домой	до 19.00
Летний период года	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.30
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00-12.00
Второй завтрак	10.00
Игры, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-19.00
Уход домой	до 19.00

